In this avyakt month, stay free from bondage and experience the stage of liberation in life

इस अव्यक्ति मास में बन्धनमुक्त रह जीवनमुक्त स्थिति का अनुभव करो

Jan 1,2026

मुक्ति-जीवनमुक्ति के वर्से के अधिकारी

बापदादा चाहते हैं - मेरा एक एक बच्चा मुक्ति-जीवनमुक्ति के वर्से के अधिकारी बनें। अभी के अभ्यास की सतयुग में नेचुरल लाइफ होगी लेकिन वर्से का अधिकार अभी संगम पर है इसलिए अगर कोई भी बंधन खींचता है तो कारण सोचो और निवारण करो।

Claims a right to the inheritance of liberation and liberation-in-life

BapDada's desire is that each of His children claims a right to the inheritance of liberation and liberation-in-life. Practicing this at this time will make it natural in the golden age. However, it is not at the confluence age that you have a right to the inheritance. Therefore, if any bondage is pulling you, think about why it is pulling you and find a solution to it.

Jan 2,2026

जीवनमुक्त स्थिति की प्रालब्ध का अनुभव

जीवन में रहते, समय नाजुक होते, परिस्थितियाँ, समस्यायें, वायुमण्डल डबल दूषित होते हुए भी उसके प्रभाव से मुक्त, जीवन में रहते इन सर्व भिन्न-भिन्न बन्धनों से मुक्त रहना है। एक भी सूक्ष्म बन्धन नहीं हो। ऐसा हर एक ब्राह्मण बच्चे को बन्धनमुक्त, जीवनमुक्त बनना है। संगमयुग पर ही इस जीवनमुक्त स्थिति की प्रालब्ध का अनुभव करना है।

Experience the reward of the stage of liberation-in-life

While living in these delicate times, the situations, problems and atmosphere are doubly polluted. Therefore, remain free from their influence. Stay free from any bondage of all these various things for as long as you live. Let there not be a single subtle bondage. Every Brahmin child has to become free from bondage and liberated-in-life at the confluence age. It is only at the confluence age that you experience the reward of the stage of liberation-in-life.

Jan 3,2026

जीवन-बन्ध के धागे

मैजॉरिटी बच्चों ने अभी लोहे की जंजीरें तो काट ली हैं लेकिन बहुत महीन और रॉयल धागे अभी भी बंधे हुए हैं। कई पर्सनैलिटी फील करने वाले हैं, स्वयं में अच्छाईयां हैं नहीं लेकिन महसूस ऐसे होती हैं कि हम बहुत अच्छे हैं। हम बहुत आगे बढ़ रहे हैं। यह जीवन-बन्ध के धागे मैजॉरिटी में हैं, बापदादा अब इन धागों से भी मुक्त, जीवनमुक्त देखना चाहते हैं।

strings of being in a life of bondage

The majority of children have now cut away their iron chains, but their very refined and subtle strings still remain. There are many who feel that they have a good personality. They may not have goodness in them, but they feel that they are very good and that they are moving forward very quickly. The majority of you have those strings of being in a life of bondage. BapDada now wishes to see you free from those strings and liberated-in-life.

Jan 4,2026

अचल-अडोल

अभी जो भी परिस्थितियां आ रही हैं या आने वाली हैं, प्रकृति के पांचों ही तत्व अच्छी तरह से हिलाने की कोशिश करेंगे परन्तु जीवनमुक्त विदेही अवस्था की अभ्यासी आत्मा अचल-अडोल पास विद आनर होकर सब बातें सहज पास कर लेगी इसलिए निरन्तर कर्मयोगी, निरन्तर सहज योगी, निरन्तर मुक्त आत्मा के संस्कार अभी से अनुभव में लाने हैं।

unshakeable and immovable

All adverse situations are coming or are going to come. All five elements will try very hard to shake you a lot in every direction. However, a soul who practices being liberated-in-life and the bodiless stage will remain unshakeable and immovable. Such a soul will pass through everything easily and pass with honours. Therefore, you have to experience from now the sanskars of a constant karma yogi, a constantly easy yogi and a constantly liberated soul.

Jan 5,2026

मास्टर मुक्तिदाता

अभी आप सब ऐसे मुक्त बन मास्टर मुक्तिदाता बनो जो सर्व आत्मायें, प्रकृति, भगत मुक्त हो जाएं। अभी ब्रह्मा बाप इसी एक बात में डेट कान्सेस हैं, कि मेरा एक-एक बच्चा कब जीवन मुक्त बनेगा? ऐसे नहीं समझना कि अन्त में जीवनमुक्त बनेंगे, नहीं। बहुतकाल से जीवनमुक्त स्थिति का अभ्यास, बहुतकाल जीवनमुक्त राज्य भाग्य का अधिकारी बनायेगा।

master bestowers of liberation

Now, all of you have to be liberated and become master bestowers of liberation so that all souls, devotees and the elements of nature become liberated. Father Brahma is now date conscious about this one thing: When will each child of mine become

liberated-in-life? Do not think that you will become liberated-in-life at the end; no. Your practicing the stage of being liberated-in-life now over a long period of time will enable you to claim for a long time the right to being liberated-in-life and to the fortune of the kingdom.

Jan 6,2026

देह भान का बंधन

जब आप अभी जीवनमुक्त बनो तो आपकी जीवनमुक्त स्थिति का प्रभाव जीवनबंध वाली आत्माओं का बंधन समाप्त करेगा। तो वह डेट कब होगी जब सब जीवनमुक्त होंगे? कोई इस समय के जीवनमुक्त का अनुभव श्रेष्ठ है। जीवन में हैं लेकिन मुक्त हैं, बन्धन में नहीं हैं।बंधन नहीं। सब बन्धनों में पहला एक बंधन है-देह भान का बंधन, उससे मुक्त बनो। देह नहीं तो दूसरे बंधन स्वतः ही खत्म हो जायेंगे।

the bondage of body consciousness

When you now become liberated-in-life, the impact of your stage of liberation-in-life will finish the bondage of souls who are in bondage in life. So, when will the day come when you are all liberated-in-life and there are no bondages? Out of all the bondages, the first bondage is the bondage of body consciousness. Become liberated from that. When there is no body, then all other bondages will automatically finish.

Jan 7,2026

मैं आत्मा सेवाधारी हूँ

अपने को वर्तमान समय मैं टीचर हूँ, मैं स्टूडेंट हूँ, मैं सेवाधारी हूँ, इस समझने के बजाए अमृतवेले से यह अभ्यास करो कि मैं श्रेष्ठ आत्मा ऊपर से आई हूँ इस पुरानी दुनिया में, पुराने शरीर में सेवा के लिए। मैं आत्मा हूँ - यह पाठ अभी और पक्का करो। मैं सेवाधारी हूँ, यह पाठ पक्का है लेकिन मैं आत्मा सेवाधारी हूँ यह पाठ पक्का कर लो तो जीवनमुक्त बन जागेयें।

I, the soul am a server

At present, instead of thinking, "I am a teacher, I am a student, I am a server", practise this at amrit vela: I am an elevated soul who has come from up above into this old world, and into this old body to do service. Make the lesson, "I am a soul", even more firm. You have made the lesson of being a server very firm, but make the lesson, "I, the soul am a server" firm and you will become liberated.in.life

Jan 8,2026

ब्राह्मण अर्थात् जीवनमुक्त

ब्राह्मण जीवन का मजा जीवनमुक्त स्थिति में है। न्यारा बनना अर्थात् मुक्त बनना। संस्कार के ऊपर भी झुकाव नहीं। क्या करूँ, कैसे करूँ, करना नहीं चाहते थे लेकिन हो गया - यह है जीवन-बन्ध बनना। इच्छा नहीं थी लेकिन अच्छा लग गया, शिक्षा देनी थी लेकिन क्रोध आ गया यह है जीवन-बन्ध स्थिति। ब्राह्मण अर्थात् जीवनमुक्त। कभी भी ऐसे किसी बंधन में बंध नहीं सकते।

A Brahmin means one who is liberated-in-life

The pleasure of Brahmin life is in the stage of being liberated-in-life. To become detached means to be liberated. Do not be subservient even to your sanskars. "What can I do? How can I do this? I did not want to do this, but it happened". This means to be in a life of bondage. You didn't have any desire (ichcha), but you did like (achcha) something. You had to give a correction but you became angry instead. This is the stage of a life of bondage. A Brahmin means one who is liberated-in-life; such a soul can never be tied by any bondage.

Jan 9,2026

व्यर्थ संकल्प और विकल्प, विकर्मों से मुक्त बनना

ज्ञान-खजाने द्वारा इस समय ही मुक्ति-जीवनमुक्ति का अनुभव करना है। जो भी दुःख और अशान्ति के कारण हैं, विकार हैं उनसे मुक्त होना है। अगर कोई विकार आते भी हैं तो विजयी बन जाना है, हार नहीं खानी है। अनेक व्यर्थ संकल्प और विकल्प, विकर्मों से मुक्त बनना – यही जीवनमुक्त अवस्था है।

To become free from all wasteful thoughts, negative thoughts and negative actions

It is only at this time that you have to experience the stages of liberation and liberation-in-life with the treasures of knowledge. Become free from all the causes of

sorrow, peacelessness and the vices. If any vices do come, be victorious and do not be defeated. To become free from all wasteful thoughts, negative thoughts and negative actions is the stage of being liberated-in-life.

Jan 10,2026

'कोशिश' शब्द समाप्त करो

ब्राह्मण सो फरिश्ता अर्थात् जीवनमुक्त, जीवन-बंध नहीं। न देह का बंधन, न देह के संबंध का बंधन, न देह के पदार्थों का बंधन। अगर अपनी देह का लगाव खत्म किया तो देह के संबंध और पदार्थ का बंधन आपेही खत्म हो जायेगा। ऐसे नहीं कोशिश करेंगे। 'कोशिश' शब्द ही सिद्ध करता है कि पुरानी दुनिया की कशिश है। इसलिए 'कोशिश' शब्द समाप्त करो। देहभान को छोड़ो।

finish the word "try"

Brahmins means angels, that is, those who are liberated-in-life, not those who are in some bondage in life. They have no bondages of the body, of bodily relations or physical possessions of the body. When you finish all attachment to your body, the bondages and physical possessions of the body will automatically finish. Do not say, "I will try (koshish)." The word "try" proves that there is still a pull (kashish) to the world. Therefore, finish the word "try" and let go of body consciousness.

Jan 11,2026

परवश या स्वतन्त्र - स्वयं को चेक करो

वैसे बंधना किसी को भी अच्छा नहीं लगता है, लेकिन जब परवश हो जाते हो तो बंध जाते हो। तो चेक करो कि परवश आत्मा हैं या स्वतन्त्र हैं? जीवन-मुक्ति का मजा तो अभी है। भविष्य में जीवन-मुक्त और जीवन-बन्ध का कान्ट्रास्ट नहीं होगा।इस समय के जीवनमुक्त का अनुभव श्रेष्ठ है। जीवन में हैं लेकिन मुक्त हैं, बन्धन में नहीं हैं।

Check - Influenced or free?

Generally, no one likes to be in bondage, but when you are influenced by something, you become tied by a bondage. So check whether you are a soul who is influenced by something or whether you are free. The pleasure of liberation-in-life is now. In the future, there won't be the contrast of being liberated-in-life and in a life of bondage. The experience of being liberated-in-life at this time is elevated. You are in life, but free and not in bondage.

Jan 12,2026

मुक्ति और जीवन-मुक्ति हमारा जन्मसिद्ध अधिकार

आप लोगों का स्लोगन है मुक्ति और जीवन-मुक्ति हमारा जन्मसिद्ध अधिकार है। परमधाम में तो यह पता ही नहीं पड़ेगा कि मुक्ति क्या है, जीवन-मुक्ति क्या है, इसका अनुभव इस ब्राह्मण जीवन में अभी करना है।

Liberation and liberation-in-life are your birthright

Your slogan is: Liberation and liberation-in-life are your birthright. In the supreme abode, you won't even know what liberation is or what liberation-in-life is. You have to experience those here now, in this Brahmin life.

Jan 13,2026

कमल पुष्प

जब आपकी रचना कमल पुष्प जल में रहते जल के बन्धन से मुक्त है। तो जब रचना में यह विशेषता है तो क्या मास्टर रचता में नहीं हो सकती? जब कभी बंधन में फंस जाओ तो अपने सामने कमल पुष्प का दृष्टान्त रखो कि जब कमल पुष्प न्यारा-प्यारा बन सकता है तो क्या मास्टर सर्वशक्तिवान नहीं बन सकते ! तो सदा बन जायेंगे।

a lotus flower

Your creation, the lotus, lives in water but is free from bondage to the water. Since your creation has this speciality, can you master creators not have this speciality? Whenever you become tied by some bondage, keep the example of a lotus flower in front of you. When a lotus is able to become detached and lovely, can a master almighty authority not become that? You will then become like that for all time.

Jan 14,2026

संबंध स्नेह का सहयोग

ब्राह्मण जीवन में देह का बंधन, संबंध का बंधन, साधनों का बंधन – सब खत्म हो गया ना! कोई बंधन नहीं। बंधन अपने वश में करता है और संबंध स्नेह का सहयोग देता है। तो देह के सम्बन्धियों का देह के नाते से सम्बन्ध नहीं लेकिन आत्मिक संबंध है। ऐसे ब्राह्मण अर्थात् जीवन-मुक्त।

Relationships give you loving co-operation

In Brahmin life, all your bondages of bodies, relationships and facilities have finished, have they not? There are now no bondages. Bondages influence you, whereas relationships give you loving co-operation. So, you don't have any bondage of your physical relatives, but you just have spiritual relationships. Such Brahmins means those who are liberated-in-life

Jan 15,2026

सदा सफलतामूर्त

जब तक कर्मेन्द्रियों का आधार है तो कर्म तो करना ही है, लेकिन कर्म-बन्धन नहीं, कर्म-सम्बन्ध। जीवन-मुक्त अवस्था अर्थात् सफलता भी ज्यादा और कर्म का बोझ भी नहीं। जो मुक्त हैं वो सदा ही सफलतामूर्त हैं। जीवन-मुक्त आत्मा सदा फलक से कहेगी कि विजय निश्चित है, सफलता जन्मसिद्ध अधिकार है।

Constantly embodiments of success

For as long as you have the support of your physical organs, you definitely have to perform actions. However, let there be no bondage of karma, but a relationship of karma. The stage of liberation-in-life means you experience greater success and no burden of those actions. Those who are liberated are constantly embodiments of success. A soul who is liberated-in-life in life will say with spiritual intoxication: Victory is guaranteed and success is my birthright.

Jan 16,2026

'मैं' और 'मेरा बाबा'!

सदा जीवन-मुक्त रहने का सहज साधन है- 'मैं' और 'मेरा बाबा'! क्योंकि मेरे-मेरे का ही बंधन है। मेरा बाबा हो गया तो सब मेरा खत्म। जब 'एक मेरा' में 'सब मेरा-मेरा' समाप्त हो गया, तो बंधन-मुक्त हो गये। तो यही याद रखना कि हम ब्राह्मण जीवन-मुक्त आत्मा हैं।

"I and my Baba!"

The easy way to remain constantly liberated-in-life is: "I and my Baba!" It is the consciousness of "mine" that creates a bondage. If everything is "My Baba", everything else then finishes. When the consciousness of "mine" for everything else finishes and

becomes one, you then become free from bondage. Remember that you are a Brahmin soul who is liberated-in-life.

Jan 17,2026

समझदार

जो परमात्म ज्ञानी बच्चे हैं, उन्हें ज्ञान का फल मुक्ति और जीवनमुक्ति का वर्सा संगम पर ही प्राप्त होता है। ज्ञान अर्थात् समझ । समझदार हर कर्म करते हुए सदा स्वयं को बन्धनमुक्त, सर्व आकर्षणों से मुक्त बनाने की समझ रखता है। उनके हर संकल्प, बोल, कर्म, सम्बन्ध और सम्पर्क में मुक्ति-जीवनमुक्ति की स्टेज रहती है, जिसको न्यारा और प्यारा कहते हैं।

Sensible

The children who have God's knowledge receive the inheritance of liberation and liberation in life as the fruit of this knowledge at the confluence age itself. Knowledge means understanding. A sensible person will have the understanding to keep himself free from bondage and free from all attractions while performing every action. He would have the stage of liberation and liberation in life in his every thought, word, action, relationship and connection. This is called being detached and loving.

Jan 18,2026

मैं मास्टर सर्वशक्तिमान हूँ

जैसे बाप सदा स्वतंत्र है ऐसे बाप समान बनो। बापदादा अब बच्चों को परतंत्र देख नहीं सकते। अगर स्वयं को स्वतंत्र नहीं कर सकते हो, स्वयं ही अपनी कमजोरियों में गिरते रहते हो तो विश्व परिवर्तक कैसे बनेंगे! अब इस स्मृति को बढ़ाओ कि मैं मास्टर सर्वशक्तिमान हूँ, इससे सहज सर्व पिंजड़ों से मुक्त उड़ता पंछी बन जायेंगे।।

I am a master almighty authority

Just as the Father is constantly independent, become like the Father in the same way. BapDada can no longer bear to see you children dependent. If you are not able to make yourselves independent, if you yourselves continue to fall because of your weaknesses, how will you then become world transformers? Now, increase this awareness: I am a master almighty authority. Then, by having this awareness, you will easily become free from all cages and become a flying bird

Jan 19,2026

अब नहीं तो कब नहीं

अपने स्थूल और सूक्ष्म बन्धनों की लिस्ट सामने रखो। लक्ष्य रखो कि मुझे बन्धनमुक्त बनना ही है। "अब नहीं तो कब नहीं" - सदा यही पाठ पक्का करो। "स्वतंत्रता ब्राह्मण जन्म का अधिकार है"- अपना जन्म सिद्ध अधिकार प्राप्त कर जीवनमुक्त स्थिति का अनुभव करो। जब अपने को गृहस्थी समझते हो तब गृहस्थी का जाल होता। गृहस्थी बनना माना जाल में फँसना। ट्रस्टी अर्थात् मुक्त ।

“If not now, then never”

Keep a list of your physical and subtle bondages in front of you with the aim of definitely having to become free from bondage. “If not now, then never”. Make this lesson constantly firm. Independence is the right of your Brahmin birth. Attain your birthright and experience the stage of liberation in life. When you consider yourself to be a householder, there is then a web of a householder. To be a householder means to be trapped in that web. To be a trustee means to be liberated.

Jan 20,2026

बिन्दी रूप की स्थिति

अभी समय की बचत, संकल्पों की बचत, शक्ति के बचत की योजना बनाकर बिन्दी रूप की स्थिति को बढ़ाओ। जितना बिन्दी रूप की स्थिति होगी उतना कोई भी ईविल स्पिट वा ईविल संस्कार का फोर्स आप लोगों पर वार नहीं करेगा, आप भी उनसे मुक्त रहेंगे और आपका शक्तिरूप उन्हों को भी मुक्त करेगा।

The stage of being a point

Now, make a plan to save your time, your thoughts and your power and increase your stage of being the form of a point. The longer you have the stage of being a point, you will accordingly not be attacked by any evil spirit or evil sanskar. You will remain free from those and your form of power will also liberate them.

Jan 21,2026

जब चाहो तब देही-अभिमानी

जैसे और स्थूल वस्तुओं को जब चाहो तब लो और जब चाहो तब छोड़ दो। वैसे देह के भान को जब चाहो तब छोड़कर देही-अभिमानी बन जाओ यह प्रैक्टिस इतनी सरल हो, जितनी कोई स्थूल वस्तु की सहज होती है। रचयिता जब चाहे रचना का आधार ले, जब चाहे तब रचना के आधार को छोड़ दे, जब चाहे तब न्यारे, जब चाहें तब प्यारे बन जायें इतना बन्धनमुक्त बनो।

When you want become soul conscious

Just as you pick up physical things when you want and leave them when you want, in the same way, leave the consciousness of your body when you want and become soul conscious. Let this practise be so easy, just as it is easy with anything physical. The creator can take the support of his creation or leave its support whenever he wants; he can be detached or loving when he wants. This will make you free from bondage.

Jan 22,2026

बन्धनों से मुक्त करने की युक्ति रचो

स्वयं को बन्धनों से मुक्त करने के लिए अपनी चलन को और जो कड़ा संस्कार है उसे चेन्ज करो। बंधन डालने वाले अपना काम करें, आप अपना काम करो। उनके काम को देख घबराओ नहीं। जितना वो अपना काम फोर्स से कर रहे हैं, आप अपना फोर्स से करो। उनके गुण उठाओ कि वह कैसे अपना कर्तव्य कर रहे हैं, आप भी करो। अपने को बन्धनों से मुक्त करने की युक्ति रचो ।

Create methods to free yourself from bondages

In order to free yourself from all bondages, change your behaviour and your harsh sanskars. Let those who create bondages do their own work and you do your own work. When you see their work, do not be afraid. To the extent that they are doing their work with force, so you do your own work with your force. Pick up the virtues of seeing how they do their duty, so that you also do your own duty. Create methods to free yourself from bondages.

Jan 23,2026

अंलकारी रूप बनो

जब सेवा में वा अपने पुराने संस्कारों को परिवर्तन करने में सफलता नहीं मिलती है तो कोई न कोई विघ्न के वश हो जाते हो। फिर उनसे मुक्त होने की इच्छा रखते हो, लेकिन बिना शक्ति के यह इच्छा पूर्ण नहीं हो सकती इसलिए अंलकारी रूप बनो। शक्तिरूप धारण करो।

Be one who is holding all the ornaments

When you are not successful in the service you do or in transforming your old sanskars, you become influenced by one or another obstacle. You then want to be liberated from that. However, that desire cannot be fulfilled without power. Therefore, be one who is

holding all the ornaments. Imbibe those powers and you will become free from bondage.

Jan 24,2026

मास्टर त्रिकालदर्शी

मास्टर त्रिकालदर्शी बनकर हर कर्म, हर संकल्प करो वा वचन बोलो, तो कोई भी कर्म व्यर्थ वा अनर्थ वाला नहीं हो सकता। त्रिकालदर्शी अर्थात् साक्षीपन की स्थिति में स्थित होकर इन कर्मेन्द्रियों द्वारा कर्म करेंगे तो कर्म के वशीभूत नहीं होंगे। सदा कर्म और कर्म के बन्धन से मुक्त बन अपनी ऊंची स्टेज को प्राप्त कर लेंगे।

Master trikaldarshi

Perform every action, create every thought and speak every word while being a master trikaldarshi. No action will then be wasteful or meaningless. To be a trikaldarshi means to be stable in the stage of a detached observer as you work with your physical organs. You will not then be influenced by those actions. Constantly be detached from your work and have no bondage of your actions and you will then attain your highest stage.

Jan 25,2026

युक्तियुक्त कर्म

ज्ञान-स्वरूप मास्टर नॉलेजफुल, मास्टर सर्वशक्तिमान होने के बाद अगर कोई ऐसा कर्म जो युक्तियुक्त नहीं है, वह कर लेते हो तो इस कर्म का बन्धन अज्ञान काल के कर्मबन्धन से पदमगुणा ज्यादा है। इस कारण बन्धनयुक्त आत्मा स्वतन्त्र न होने कारण जो चाहे वह नहीं कर पाती। इसलिए युक्तियुक्त कर्म द्वारा मुक्ति को प्राप्त करो।

Yuktiyukt actions

After becoming an embodiment of this knowledge, master knowledge-full and a master almighty authority, if you perform any action that is not yuktiyukt, the bondage of that karma will be multimillion times greater than the bondage of any karma performed on the path of ignorance. Because of this, because a soul in bondage is not free, he is not able to do what he wants. Therefore, perform yuktiyukt actions and attain liberation.

Jan 26,2026

योगयुक्त

अपने संकल्पों के तूफान वा कोई भी सम्बन्ध द्वारा, प्रकृति वा समस्याओं द्वारा तूफान व विघ्न आते हैं तो उनसे मुक्ति पाने के लिए योग युक्त, युक्ति-युक्त बनो। जब तक योगयुक्त नहीं तब तक विघ्नों से युक्त हो।

Yogyukt

When there are storms in your mind, or when there are storms or obstacles through relationships, matter or problems, then in order to be free from them, become yogyukt and yuktiyukt. Until you become yogyukt, you will be bound by bondages.

Jan 27,2026

मुक्ति-जीवनमुक्ति का अनुभव

जीवन-बन्ध के साथ ही जीवन-मुक्त का अनुभव होता है, वहाँ तो जीवन-बन्ध की बात ही नहीं। वहाँ तो सिर्फ उसी प्रारब्ध में होंगे, मुक्तिधाम की मुक्ति का अनुभव जो अभी कर सकते हो वह वहाँ नहीं कर सकेंगे इसलिए संगमयुग पर मुक्ति-जीवनमुक्ति का अनुभव करो। वर्से के अधिकारी तो बने हो अब उसे जीवन में धारण कर पूरा लाभ उठाओ।

Experience liberation and liberation in life

It is only by experiencing bondage in life that you can experience liberation in life. There, in the golden age, there is no question of bondage in life. There, you will just be in the state of your reward. You will not be able to experience the liberation of the land of liberation that you experience now. Therefore, you can experience liberation and liberation in life at this confluence age. You have claimed a right to your inheritance, so now, inculcate that into your life and take the full benefit of it.

Jan 28,2026

देह, देह के सम्बन्ध से मुक्त

पहले अपनी देह से, देह के सम्बन्ध से और पुरानी दुनिया की स्मृति से मुक्त बनो। जब इस मुक्ति की अवस्था का अनुभव करेंगे तब मुक्त होने के बाद जीवन मुक्ति का अनुभव स्वतः होगा। तो चेक करो जीवन में रहते हुए देह, देह के सम्बन्ध और पुरानी दुनिया की आकर्षण से कहाँ तक मुक्त बने हैं?

Liberated from your body, your bodily relations

First of all, become liberated from your body, your bodily relations and awareness of this old world. Only after experiencing this stage of liberation will you be able to experience liberation in life. So, check: While living your life, to what extent have you become free from any attractions of bodily relations and the old world.

Jan 29,2026

लगाव मुक्त बनो

जब तक किसी भी प्रकार का लगाव है, चाहे वह संकल्प के रूप में हो, चाहे सम्बन्ध के रुप में, चाहे सम्पर्क के रुप में, चाहे अपनी कोई विशेषता की तरफ हो। कोई भी लगाव बन्धन-युक्त कर देगा। वह लगाव

अशरीरी बनने नहीं देगा और वह विश्व-कल्याणकारी भी बना नहीं सकेगा इसलिए पहले स्वयं लगाव मुक्त बनो तब विश्व को मुक्ति व जीवनमुक्ति का वर्सा दिला सकेंगे।

Become free from all attachments

While you have any type of attachment, whether it is in the form of thoughts, relationships, connections or your own specialities, any type of attachment will bind you in some bondage. That bondage will not allow you to become bodiless or allow you to become a world benefactor. Therefore, first of all, become free from all attachments for only then will you be able to give the inheritance of liberation and liberation in life to the world.

Jan 30,2026

कर्मातीत

यदि कोई भी स्वभाव, संस्कार, व्यक्ति अथवा वैभव का बन्धन अपनी तरफ आकर्षित करता है, तो बाप के याद की आकर्षण सदैव नहीं रह सकती। कर्मातीत बनना माना सर्व कर्म बन्धनों से मुक्त, न्यारे बन, प्रकृति द्वारा निमित्त-मात्र कर्म कराना। यह न्यारे बनने का पुरुषार्थ बार-बार करते रहो। सहज और स्वतः यह अनुभूति हो कि "कराने वाला और करने वाली यह कर्मेन्द्रियाँ हैं ही अलग।"

Karmateet

If any type of bondage of nature, sanskar, person or material comfort attracts you, there cannot constantly be remembrance of the Father. To become karmateet means to be free from all bondages, to be detached and to perform actions through matter just in name. Repeatedly continue to make this effort to be detached. Naturally and easily experience that the one who is doing it is separate from the one who is enabling it to be done.

Jan 31,2026

स्वदर्शन चक्रधारी

स्वदर्शन चक्रधारी सो छत्रधारी बनो तो देह की स्मृति के अनेक व्यर्थ संकल्पों के चक्र से, लौकिक और अलौकिक सम्बन्धों के चक्र से, अपने अनेक जन्मों के स्वभाव और संस्कारों के चक्र से और प्रकृति के अनेक प्रकार की आकर्षण के चक्र से जब मुक्त हो जायेंगे तब अन्य आत्माओं को भी बाप से प्राप्त हुई शक्तियों द्वारा अनेक चक्करों से सहज ही छुड़ाकर जीवनमुक्त बना सकेंगे।

Spinner of the discus of self-realisation

Become a spinner of the discus of self-realisation and so one who is under the canopy. Then, when you become free from the many types of spinning of the waste thoughts of the awareness of the body, the spinning of the lokik and alokik relationships, the spinning of the nature and sanskars of many births and the spinning of the many types of attractions of matter, you will then easily be able to liberate many souls from all the different types of spinning and make them liberated in life, by using the powers you have received from the Father.