सहजयोगी बनना है तो परमात्म प्यार के अनुभवी बनो
In order to be an easy yogi, become experienced in God’s love

---

August 1
परमात्म-प्यार उड़ाने का साधन है
परमात्म-प्यार के अनुभवी बनो तो इसी अनुभव से सहजयोगी बन उड़ते रहेंगे। परमात्म-प्यार उड़ाने का साधन है। उड़ने वाले कभी धरनी की आकर्षण में आ नहीं सकते। माया का कितना भी आकर्षित रूप हो लेकिन वह आकर्षण उड़ती कला वालों के पास पहुँच नहीं सकती।

God’s love is the means with which to keep flying
Be experienced in God’s love and with this experience you will become an easy yogi and continue to fly. God’s love is the means with which to keep flying. Those who fly cannot be pulled by the earth. No matter how attractive Maya’s form may be, that attraction cannot reach those who are in the flying stage.

August 2
परमात्म प्यार की डोर
यह परमात्म प्यार की डोर दूर-दूर से खींचकर ले आती है। यह ऐसा सुखदाई प्यार है जो इस प्यार में एक सेकण्ड भी खो जाओ तो अनेक दुःख भूल जायेंगे और सदा के लिए सुख के झूले में झूलने लगेंगे। बाप का आप बच्चों से इतना प्यार है जो जीवन के सुख-शान्ति की सब कामनायें पूर्ण कर देते हैं। बाप सुख ही नहीं देते लेकिन सुख के भण्डार का मालिक बना देते हैं।

The string of God’s love
The string of God’s love pulls you close from far, far away. This is love that gives you such happiness that, when you become lost in this love for even a second, you will forget all the many sorrows and will continue to swing in the swing of happiness for all time. The Father has so much love for you children that all your desires for happiness and peace in life become fulfilled. Not only does the Father give you happiness, but He makes you into a master of a treasure store of happiness.

August 3
परमात्म प्यार में सदा लवलीन
जो बच्चे परमात्म प्यार में सदा लवलीन, खोये हुए रहते हैं उनकी झलक और फलक, अनुभूति की किरणे इतनी शक्तिशाली होती हैं जो कोई भी समस्या समीप आना तो दूर लेकिन आंख उठाकर भी नहीं देख सकती। उन्हें कभी भी किसी भी प्रकार की मेहनत हो नहीं सकती।

constantly merged in God’s love
The rays of the sparkle, intoxication and experience of the children who stay constantly merged in love and lost in love are so powerful that a problem approaching them is something so distant, that no problem can even raise its eyes to look at the yogis. They do not have to make any type of effort.

Aug 4, 2025

परमात्म प्यार का अधिकार

परमात्म प्यार आनंदमय झूला है, इस सुखदाई झूले में झूलते सदा परमात्म प्यार में लवलीन रहो तो कभी कोई परिस्थिति वा माया की हलचल आ नहीं सकती। परमात्म-प्यार अखुट है, अटल है, इतना है जो सर्व को प्राप्त हो सकता है लेकिन परमात्म-प्यार प्राप्त करने की विधि है न्यारा बनना। जितना न्यारा बनेंगे उतना परमात्म प्यार का अधिकार प्राप्त होगा।

Right to God's love

God's love is a blissful swing. While swinging in this swing that gives happiness, and remaining constantly merged in God's love, no adverse situation or upheaval of Maya can then come to you. God's love is infinite and immovable. There is so much and it is so strong that anyone can receive it, but the way to receive God's love is to be detached. To the extent that you remain detached, you will accordingly claim a right to God's love.

Aug 5, 2025

सदा बेहद की प्राप्तियों में मगन

बाप का बच्चों से इतना प्यार है जो रोज़ प्यार का रेसपान्ड देने के लिए इतना बड़ा पत्र लिखते हैं। यादप्यार देते हैं और साथी बन सदा साथ निभाते हैं, तो इस प्यार में अपनी सब कमजोरियां कुर्बान कर दो। परमात्म प्यार में ऐसे समाये रहो जो कभी हद का प्रभाव अपनी ओर आकर्षित न कर सके। सदा बेहद की प्राप्तियों में मगन रहो जिससे रूहानियत की खुशबू वातावरण में फैल जाए।

Remain constantly lost in unlimited attainments

The Father has so much love for you children that in order to give you a response every day, he writes such a long letter. He gives love and remembrance and becomes your companion and fulfils the responsibility of companionship. For this love, surrender all your weaknesses to Him. Remain merged in God's love in such a way that no limited influence can attract you. Remain constantly lost in unlimited attainments through which the fragrance of spirituality spreads into the atmosphere.

Aug 6, 2025

दिल से कहो बाबा

बच्चों से बाप का प्यार है इसलिए सदा कहते हैं बच्चे जो हो, जैसे हो मेरे हो। ऐसे आप भी सदा प्यार में लवलीन रहो, दिल से कहो बाबा जो हो वह सब आप ही हो। कभी असत्य के राज्य के प्रभाव में नहीं आओ। श्रेष्ठ भाग्य की लकीर खींचने का कलम बाप ने आप बच्चों के हाथ में दी है, आप जितना चाहे उतना भाग्य बना सकते हो।

Say in your heart "Baba

The Father has so much love for you children that this is why He says: Children, whatever you are, however you are, you are Mine. In the same way, remain merged in the Ocean of Love and say in your heart "Baba, whatever You are, you are everything for me!" Never become influenced by anything in the kingdom of falsehood. The Father has given you children the pen with which to draw the line of your elevated fortune: you can create as much fortune as you want.

Aug 7, 2025
निःस्वार्थ प्यार में लवलीन
जो प्यारा होता है, उसे याद किया नहीं जाता, उसकी याद स्वतः आती है। सिर्फ प्यार दिल का हो, सच्चा और निःस्वार्थ हो। जब कहते हो मेरा बाबा, प्यारा बाबा तो प्यारे को कभी भूल नहीं सकते और निःस्वार्थ प्यार सिवाए बाप के किसी आत्मा से मिल नहीं सकता इसलिए कभी मतलब से याद नहीं करो, निःस्वार्थ प्यार में लवलीन रहो।

Remain absorbed in having altruistic love
Those who are loving do not need to be remembered, but they are automatically remembered. Simply let there be love in your heart; let it be true and altruistic love. When you say "My Baba! Lovely Baba!", you can never forget the one you love. You cannot receive altruistic love from anyone except the Father. Therefore, do not remember Him with any selfish motive, but remain absorbed in having altruistic love.

Aug 8, 2025
एक बाप से अटूट प्यार
सेवा में स्वयं की चढ़ती कला में सफलता का मुख्य आधार है- एक बाप से अटूट प्यार। बाप के सिवाए और कुछ दिखाई न दे। संकल्प में भी बाबा, बोल में भी बाबा, कर्म में भी बाप का साथ, ऐसी लवलीन स्थिति में रह एक शब्द भी बोलेंगे तो वह स्नेह के बोल दूसरी आत्मा को भी स्नेह में बाँध देंगे। ऐसी लवलीन आत्मा का एक बाबा शब्द ही जादू मंत्र का काम करेगा।

Unbroken love for the one Father
To attain success in the service you do and for your ascending stage have unbroken love for the one Father. Let nothing else except the one Father be visible. When you have Baba in your thoughts, Baba in your words and Father's company in your actions, when you have such a stage of being merged in love and speak even one word, that word of love will also bind other souls in love. Even just the one word "Baba" spoken by a soul merged in love will work like a magic mantra.

Aug 9, 2025
बिन्दी बन बिन्दी में लवलीन
कोई भी कार्य करते बाप की याद में लवलीन रहो। किसी भी बात के विस्तार में न जाकर, विस्तार को बिन्दी लगाए बिन्दी में समा दो, बिन्दी बन जाओ, बिन्दी लगा दो, तो सारा विस्तार, सारी जाल सेकण्ड में समा जायेगी और समय बच जायेगा, मेहनत से छूट जायेंगे। बिन्दी बन बिन्दी में लवलीन हो जायेंगे।

Become a point and become merged in the love of the one Point
When carrying out any task, stay merged in love while remembering the Father. Do not go into the expansion of any situation. Put a full stop to any expansion and merge it into the point. Become a point, put a full stop and all the expansion and the whole web will become merged in a second. Your time will then be saved. You will be freed from making effort. You will become a point and become merged in the love of the one Point.

Aug 10, 2025
सदा के योगी
लवलीन स्थिति वाली समान आत्मायें सदा के योगी हैं। योग लगाने वाले नहीं लेकिन हैं ही लवलीन। अलग ही नहीं हैं तो याद क्या करेंगे। स्वतः याद है ही। जहाँ साथ होता है तो याद स्वतः रहती है। तो समान आत्माओं की स्टेज साथ रहने की है, समाये हुए रहने की है।

constant yogis
Souls who are equal and have the stage of being merged in love are constant yogis. They are not those who have to make effort to have yoga, but those who are merged in love. They are not separate, so why would they have to remember? There is natural remembrance. Where there is companionship, there is natural remembrance. The stage of souls who are equal is of staying together and of being merged.

Aug 11, 2025
प्यार का स्वरूप
जब मन ही बाप का है तो फिर मन कैसे लगायें! प्यार कैसे करें! यह प्रश्न ही नहीं उठ सकता क्योकि सदा लवलीन रहते हैं, प्यार स्वरूप, मास्टर प्यार के सागर बन गये, तो प्यार करना नहीं पड़ता, प्यार का स्वरूप हो गये। जितना जितना ज्ञान सूर्य की किरणें वा प्रकाश बढ़ता है, उतना ही ज्यादा प्यार की लहरें उछलती हैं।

embodiment of love
Since your mind belongs to the Father, the questions of, "How can I engage my mind?", or, "How can I love Him?", cannot arise, because when you are always merged in love, when you are an embodiment of love and have become a master ocean of love, you don't then have to make effort to love Him, because you have become an embodiment of love. The more the rays of the sun of knowledge and enlightenment increase, the more the waves of love surge.

Aug 12, 2025
परमात्म प्यार - श्रेष्ठ ब्राह्मण जन्म का आधार
परमात्म प्यार इस श्रेष्ठ ब्राह्मण जन्म का आधार है। कहते भी हैं प्यार है तो जहान है, जान है। प्यार नहीं तो बेजान, बेजहान हैं। प्यार मिला अर्थात् जहान मिला। दुनिया एक बूँद की प्यासी है और आप बच्चों का यह प्रभु प्यार प्रापर्टी है। इसी प्रभु प्यार से पलते हो अर्थात् ब्राह्मण जीवन में आगे बढ़ते हो। तो सदा प्यार के सागर में लवलीन रहो।

God's love - the basis of this elevated Brahmin birth
God's love is the basis of this elevated Brahmin birth. It is said: "Where there is love, there is the world, there is life." Where there is no love, the heart is lifeless and without a place or world. Having found love, you have found the world. The world is thirsty for one drop of love, whereas for you children, God's love is your property. You are being sustained with God's love, that is, you are progressing in your Brahmin life. So, remain constantly merged in the Ocean of Love.

Aug 13, 2025

कर्म में, वाणी में, सम्पर्क व सम्बन्ध में लव और स्मृति व स्थिति में लवलीन रहना है, जो जितना लवली होगा, वह उतना ही लवलीन रह सकता है। इस लवलीन स्थिति को मनुष्यात्माओं ने लीन की अवस्था कह दिया है। बाप में लव खत्म करके सिर्फ लीन शब्द को पकड़ लिया है। आप बच्चे बाप के लव में लवलीन रहेंगे तो औरों को भी सहज आप-समान व बाप-समान बना सकेंगे।

In your actions, words, connections and relationships, you have to remain merged in love in your awareness and your stage. To the extent that someone is lovely, to that extent he will be able to stay merged in love. Human beings have understood this stage of being merged in love as the stage of being merged. They have finished love for the Father and simply caught hold of the words "being merged". When you children remain merged in love for the Father, you will easily be able to make others equal to yourselves and equal to the Father.

Aug 14, 2025
मास्टर नॉलेजफुल, मास्टर सर्वशक्तिवान
मास्टर नॉलेजफुल, मास्टर सर्वशक्तिवान की स्टेज पर स्थित रह भिन्न-भिन्न प्रकार की क्यू से निकल, बाप के साथ सदा मिलन मनाने की लगन में अपने समय को लगाओ और लवलीन स्थिति में रहो तो और सब बातें सहज समाप्त हो जायेंगी, फिर आपके सामने आपकी प्रजा और भक्तों की क्यू लगेगी।

master knowledge-full soul and a master almighty authority
Remain stable in the stage of being a master knowledge-full soul and a master almighty authority and move away from the many types of queues. Always use your time to celebrate a meeting with the Father. Stay lost in love and in the stage of being absorbed in love and all other things will easily finish. There will then be a queue of your subjects and devotees in front of you.

Aug 15, 2025

आप गोप-गोपियों के चरित्र गाये हुए हैं बाप से सर्व सम्बन्धों का सुख लेना और मग्न रहना अथवा सर्व-सम्बन्धों के लव में लवलीन रहना। जब कोई अति स्नेह से मिलते हैं तो उस समय स्नेह के मिलन के यही शब्द होते कि एक दूसरे में समा गये या दोनों मिलकर एक हो गये। तो बाप के स्नेह में समा गये अर्थात् बाप का स्वरूप हो गये।

The divine activities of you gopes and gopis have been remembered as experiencing the happiness of all relationships with the Father and remaining absorbed in Him. This means to remain merged in His love. When you meet someone with deep love, these are the words of

that meeting with love: "they become merged in one another", or "the two meet and became one." So, to become merged in the Father's love means your form becomes the same as the Father's.

Aug 16, 2025

एक तरफ बेहद का वैराग्य हो, दूसरी तरफ बाप के समान बाप के लव में लवलीन रहो, एक सेकेण्ड और एक संकल्प भी इस लवलीन अवस्था से नीचे नहीं आओ। ऐसे लवलीन बच्चों का संगठन ही बाप को प्रत्यक्ष करेगा। आप निमित्त आत्मायें पवित्र प्रेम और अपनी प्राप्तियों द्वारा सभी को श्रेष्ठ पालना दो, योग्य बनाओ अर्थात् योगी बनाओ।

On the one hand, let there be unlimited disinterest and on the other hand, remain absorbed in the Father's love, like the father. Do not come down from this stage for even a second or with even one thought. Only a gathering of such children who are absorbed in love will reveal the Father. You instrument souls have to give everyone the elevated sustenance of pure love and attainments and make them worthy, that is, make them yogi.

Aug 17, 2025

जो सदा बाप की याद में लवलीन अर्थात् समाये हुए हैं। ऐसी आत्माओं के नैनों में और मुख के हर बोल में बाप समाया हुआ होने के कारण शक्ति-स्वरूप के बजाय सर्व शक्तिवान् नज़र आयेगा। जैसे आदि स्थापना में ब्रह्मा रूप में सदैव श्रीकृष्ण दिखाई देता था, ऐसे आप बच्चों द्वारा सर्वशक्तिवान् दिखाई दे।

For those who are constantly absorbed in remembrance of the Father, that is, for those who are merged in Him the Father is constantly merged in their eyes and in every word spoken through their mouths. Instead of being seen as just bodies, they will be seen as almighty authorities (ones with all powers). Just as in the beginning of the establishment, Shri Krishna was always visible in Brahma's form, in the same way, the Almighty Authority will be visible through you children

Aug 18, 2025

जो सदा बाप की याद में लवलीन रह मैं-पन की त्याग-वृत्ति में रहते हैं, उन्हों से ही बाप दिखाई देता है। आप बच्चे नॉलेज के आधार से बाप की याद में समा जाते हो तो यह समाना ही लवलीन स्थिति है, जब लव में लीन हो जाते हो अर्थात् लगन में मग्न हो जाते हो तब बाप के समान बन जाते हो।

Aug 19, 2025

जैसे कोई सागर में समा जाए तो उस समय सिवाय सागर के और कुछ नज़र नहीं आयेगा। तो बाप अर्थात् सर्वगुणों के सागर में समा जाना, इसको कहा जाता है लवलीन स्थिति। तो
बाप में नहीं समाना है, लेकिन बाप की याद में, स्नेह में समा जाना है।

Aug 20, 2025

जो नम्बरबन परवाने हैं उनको स्वयं का अर्थात् इस देह-भान का, दिन-रात का, भूख और प्यास का, अपने सुख के साधनों का, आराम का, किसी भी बात का आधार नहीं। वे सब प्रकार की देह की स्मृति से खोये हुए अर्थात् निरन्तर शमा के लब में लवलीन रहते हैं। जैसे शमा ज्योति-स्वरूप है, लाइट माइट रूप है, वैसे शमा के समान स्वयं भी लाइट-माइट रूप बन जाते हैं।

Aug 21, 2025

सेवा में सफलता का मुख्य साधन है त्याग और तपस्या। ऐसे त्यागी और तपस्वी अर्थात् सदा बाप की लग्न में लवलीन, प्रेम के सागर में समाए हुए, ज्ञान, आनन्द, सुख, शान्ति के सागर में समाये हुए को ही कहेंगे तपस्वी। ऐसे त्याग तपस्या वाले ही सच्चे सेवाधारी हैं।

Aug 22, 2025

जैसे लौकिक रीति से कोई किसके स्नेह में लवलीन होता है तो चेहरे से, नयनों से, वाणी से अनुभव होता है कि यह लवलीन है, आशिक है, ऐसे जिस समय स्टेज पर आते हो तो जितना अपने अन्दर बाप का स्नेह इमर्ज होगा उतना स्नेह का बाण औरों को भी स्नेह में घायल कर देगा।

Aug 23, 2025

बाप का बच्चों से इतना प्यार है जो अमृतवेले से ही बच्चों की पालना करते हैं। दिन का आरम्भ ही कितना श्रेष्ठ होता है! स्वयं भगवन मिलन मनाने के लिये बुलाते हैं, रुहरिहान करते हैं, शक्तियाँ भरते हैं। बाप की मोहब्बत के गीत आपको उठाते हैं। कितना स्नेह से बुलाते हैं, उठाते हैं मीठे बच्चे, प्यारे बच्चे, आओ.....। तो इस प्यार की पालना का प्रैक्टिकल स्वरूप है 'सहज योगी जीवन'।

Aug 24, 2025

जिससे प्यार होता है, उसको जो अच्छा लगता है वही किया जाता है। तो बाप को बच्चों का अपसेट होना अच्छा नहीं लगता, इसलिए कभी भी यह नहीं कहो कि क्या करें, बात ही ऐसी थी इसलिए अपसेट हो गये... अगर बात अपसेट की आती भी है तो आप अपसेट स्थिति में नहीं आओ। दिल से बाबा कहो और उसी प्यार में समा जाओ।

Aug 25, 2025

बापदादा का बच्चों से इतना प्यार है जो समझते हैं हर एक बच्चा मेरे से भी आगे हो। दुनिया में भी जिससे ज्यादा प्यार होता है उसे अपने से भी आगे बढ़ाते हैं। यही प्यार की निशानी है। तो बापदादा भी कहते हैं मेरे बच्चों में अब कोई भी कमी नहीं रहे, सब सम्पूर्ण, सम्पन्न और समान बन जायें।

Aug 26, 2025

आदिकाल, अमृतवेले अपने दिल में परमात्म प्यार को सम्पूर्ण रूप से धारण कर लो। अगर दिल में परमात्म प्यार,परमात्म शक्तियाँ, परमात्म ज्ञान फुल होगा तो कभी और किसी भी तरफ लगाव या स्नेह जा नहीं सकता। बाप से सच्चा प्यार है तो प्यार की निशानी है- समान, कर्मातीत। 'करावनहार' होकर कर्म करो, कराओ। कभी भी मन-बुद्धि वा संस्कारों के वश होकर कोई भी कर्म नहीं करो।

Aug 27, 2025

जिस समय जिस सम्बन्ध की आवश्यकता हो, उसी सम्बन्ध से भगवान को अपना बना लो। दिल से कहो मेरा बाबा, और बाबा कहे मेरे बच्चे, इसी स्नेह के सागर में समा जाओ। यह स्नेह छत्रछाया का काम करता है, इसके अन्दर माया आ नहीं सकती, यही सहजयोगी बनने का साधन है।

Aug 28, 2025

कई भक्त आत्मायें प्रभु प्रेम में लीन होना चाहती हैं और कई फिर ज्योति में लीन होना चाहती हैं। ऐसी आत्माओं को सेकेण्ड में बाप का परिचय, बाप की महिमा और प्राप्ति सुनाए सम्बन्ध की लवलीन अवस्था का अनुभव कराओ। लवलीन होंगे तो सहज ही लीन होने के राज़ को भी समझ जायेंगे।

Aug 29, 2025

आप बच्चों को ज्ञान के साथ-साथ सच्चा रूहानी प्यार
मिला है। उस रूहानी प्यार ने ही प्रभु का बनाया है। हर बच्चे को डबल प्यार मिलता है - एक बाप का, दूसरा दैवी परिवार का। तो प्यार के अनुभव ने परवाना बनाया है। प्यार ही चुम्बक का काम करता है। फिर सुनने व मरने के लिए भी तैयार हो हो जाते जाते हैं। हैं। संगम पर जो सच्चे प्यार में जीते जी मरता है, वही स्वर्ग में जाता है।

Aug 30, 2025

वर्तमान समय भटकती हुई आत्माओं को एक तो शान्ति चाहिए, दूसरा रूहानी स्नेह चाहिए। प्रेम और शान्ति का ही सब जगह अभाव है इसलिए जो भी प्रोग्राम करो उसमें पहले तो बाप के सम्बन्ध के स्नेह की महिमा करो और फिर उस प्यार से आत्माओं का सम्बन्ध जोड़ने के बाद शान्ति का अनुभव कराओ। प्रेम स्वरूप और शान्त स्वरूप दोनों का बैलेन्स हो।

Aug 31, 2025

बाप-दादा प्रेम के बंधन में बंधे हुए हैं। छूटने चाहें तो भी छूट नहीं सकते हैं, इसीलिए भक्ति में भी बंधन का चित्र दिखाया है। प्रैक्टिकल में प्रेम के बन्धन में अव्यक्त होते भी बंधना पड़ता है। व्यक्त से छुड़ाया फिर भी छूट नहीं सके। यह प्रेम की रस्सी बहुत मजबूत है। ऐसे प्रेम स्वरूप बन, एक दो को प्रेम की रस्सी में बांध समीप सम्बन्ध की वा अपने-पन की अनुभूति कराओ।